

English Sport Camp

CHAMPIONS

NEVER GIVE UP



Información para padres

Del 13 al 18 de julio y del 20 al 25 de julio 2020

Índice

- 3** Descripción de los campus
- 4** Qué traer / Qué no traer
- 5** Horarios
- 6** Excursión con Mediterranean Surf
- 8** Asistencia médica
- 9** Normas generales
- 10** Código de conducta
- 12** Menú
- 13** Cómo llegar al colegio
- 14** Comunicación con el colegio



Do your best and enjoy your sport

Nuestro Sport Camp está diseñado para **perfeccionar y mejorar un deporte**, combinándolo con el inglés de forma divertida.

Los deportistas entrenarán en inglés con **entrenadores especializados** de manera dinámica y personalizada.

Los objetivos de nuestro campus deportivo se adaptan a la edad y a las características individuales de cada deportista.

Las actividades están orientadas a que el deportista esté en **contacto permanente con el inglés** aprendiendo expresiones y palabras técnicas propias de cada deporte.

Continuamos con nuestra modalidad de campus con internado. **Se podrán quedar a dormir aquellos niños nacidos entre 2008 y 2011** (ambos inclusive). El trabajo en grupo y la socialización serán ingredientes que no faltarán como colofón final de un día de deporte.



¿Qué traer?

EXTERNOS

- Bañador, gorro, chanclas y toalla
- Protector solar (mínimo factor 30)
- Almuerzo ligero: zumo, fruta, barrita energética, bocadillo...
- Gorra para el sol
- Objetos de higiene personal (champú, gel, etc...)
- Repelente de mosquitos, recomendable
- 2 mudas de deporte para entrenar (una puesta al llegar por la mañana)
- Zapatillas deportivas

INTERNOS

- Bañador, gorro, chanclas y toalla de baño
- Protector solar (mínimo factor 30)
- Gorra para el sol
- Objetos de higiene. Cepillo y pasta de dientes, gel, champú y toalla de ducha
- Repelente de mosquitos recomendable
- 2 mudas de deporte por día
- Ropa extra (camisetas de manga corta, pantalones cortos...)
- Saco de dormir, almohada y sábana bajera
- Pijama

Se recomienda marcar todas las prendas de ropa y objetos personales.

Podrán traerse un libro de lectura para los momentos de descanso, aunque el colegio contará con una pequeña biblioteca tanto en español como en inglés.

¿Qué no traer?

- Dispositivos electrónicos
- Objetos de valor

Horarios

Hora Actividad

8:00	Despertar
8:30-9:00	Desayuno
9:00-9:20	Arreglo de habitaciones y aseo personal. Llegada de deportistas externos.
9:30-11:00	Entrenamientos
11:00-11:30	Almuerzo
11:35-12:45	Otras actividades lúdicas
13:00-14:00	Piscina
14:15-15:15	Comida
15:30-17:00	Descanso - juegos de mesa
17:00-17:20	Merienda
17:30-19:30	Entrenamientos
19:30-20:15	Aseo personal. Recogida de deportistas externos.
20:30-21:30	Cena
21:30-22:00	Tiempo libre
22:00-22:30	Aseo personal. Deportistas a las habitaciones
22:30	Luces apagadas

Excursión con Mediterranean Surf

Para alumnos con residencia



Esta actividad está enfocada a que los alumnos se familiaricen con el medio acuático y los deportes de deslizamiento que se practican en él, pero sobre todo a que pasen un gran día de playa.

Fechas: sábado 18 de julio y sábado 25 de julio.

Horario: 10:15-17:00 h.

Edades: Desde 8 años.

Ratio alumnos-instructor:

Menores de 9 años → 5 alumnos: 1 instructor

Mayores de 9 años → 8 alumnos: 1 instructor

Los alumnos deben traer ropa deportiva, ropa de cambio, toalla, bañador, chanclas y crema solar.



Timing de la actividad:

10:00	Los alumnos salen de Caxton College.
10:15	Los alumnos llegan a Mediterranean Surf School.
10:15 – 11:15	Presentación del equipo Mediterranean Surf School y de las instalaciones. Almuerzo en la zona sombra edificio singular y división de grupos.
11:15 – 13:00	Actividad Deportiva (SURF, SUP Y/O MEGASUP).
13:00 – 13:30	Salida del agua, vuelta a la calma, subida a la escuela y cambios.
13:30 – 14:30	Comida de Picnic.
14:30 – 16:30	Actividades en seco.
16:30 – 17:00	Preparase para la salida.
17:00	Recogida allí por los padres/familiares

Cualquiera de las actividades que se realicen con **Mediterranean Surf School** llevan incluidas todo el material técnico: traje de neopreno y la tabla que pudiera ser necesaria.

Sus instalaciones cuentan con un amplio vestuario con taquillas y duchas con agua caliente para que los alumnos se sientan cómodos antes y después de surfear.

En caso de necesidad, los instructores de Mediterranean Surf están entrenados en primeros auxilios. Además, la escuela cuenta con un seguro de accidentes que cubriría cualquier lesión que pudiera suceder durante la actividad.

Asistencia médica



Caxton College cuenta con una enfermera escolar que atiende las primeras necesidades médicas de los deportistas.

En el caso de que un deportista se encuentre mal, se le mantendrá descansando bajo la supervisión de nuestra enfermera hasta que los padres vengan a recogerlo.

Si un deportista se accidenta y requiere asistencia médica, acudirá a la clínica del colegio, donde recibirá atención. En caso de ser necesario, contactaremos con los padres y se le trasladará al centro sanitario más cercano.

En el colegio no se administrará ningún analgésico sin avisar a los padres previamente.

No se podrán traer medicamentos desde casa, salvo en el caso de antibióticos, que deberán estar acompañados de prescripción médica. Deberá de entregar el fármaco en Recepción, nunca se lo dé al niño ni lo meta en la mochila. Los medicamentos deben de llevar el nombre del niño claramente marcado con la dosis y la hora de la toma.

Normas generales

Los deportistas deben llevar ropa deportiva para poder participar en las actividades propuestas en el campus.

El colegio se reserva el derecho a inspeccionar las pertenencias del deportista si lo considera necesario.

No está permitido ingresar bebidas energéticas al colegio.

No se permite el uso de dispositivos electrónicos en el campus.

El colegio no aceptará ninguna responsabilidad de los aparatos electrónicos u objetos de valor perdidos o estropeados.



Código de conducta

El colegio ha establecido un código de conducta propio para el Sport Camp de obligado cumplimiento para todos los componentes del mismo, fomentando la integración y el respeto.

Se considerarán faltas de disciplina aquellas conductas que infrinjan las normas de convivencia de centro. Las faltas se clasifican en leves y graves, siendo éstas:

Incidentes leves:

- Desobedecer a los entrenadores
- No acatar las normas de los entrenamientos
- Llevar vestimenta inapropiada

Incidentes graves:

- Agresiones
- Bullying
- Escaparse del colegio
- Varios incidentes serios

Consecuencias:

- Se mantendrá una reunión la coordinación del campus y la dirección del colegio en la que se decidirán las medidas a tomar en función de la gravedad del incidente.
- Se llamará a los padres/agencia, pudiéndose expulsar al alumno del campus de forma inmediata.

Cualquier deportista que ponga en peligro la integridad o seguridad de otros, será expulsado de forma inmediata.

Como consideramos que la disciplina es una responsabilidad compartida, esperamos que los padres/tutores nos ayuden a poner en práctica este código de conducta.



Menú Julio 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13 Crema de boniato y napicol Pavo en salsa con guarnición de arroz integral Ensalada de garbanzos Fruta/ Helado	14 Arroz al horno Ensalada variada Ensaladilla rusa* Fruta: Piña / Yogur variado	15 Panaché de verduras Pizza de jamón y queso Ensalada de brotes de soja Macedonia	16 Lentejas con verduras Pechuga empanada con pisto Ensalada de espinacas, queso y remolacha Fruta: Plátano, pera	17 Espaguetis integrales con salsa de tomate, verduras y queso Bacalao al horno con coliflor al vapor Ensalada de patata Fruta: Manzana/Yogur
20 Crema de seis verduras Pastel de carne con puré de patata Ensalada de lentejas Fruta/ Helado	21 Macarrones bolognesa Tortilla francesa con pisto Ensaladilla rusa* Fruta: Piña / Yogur	22 Paella valenciana Ensalada valenciana mixta con huevo duro Ensalada de quinoa Macedonia	23 Alubias estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas al horno Ensalada de espinacas, queso y remolacha Fruta:Plátano, pera	24 Ensalada de verano Merluza empanada con guisantes salteados Ensalada de arroz Fruta: Manzana / Yogur
27 Hervido valenciano Albondigas con salsa de verduras Ensalada de alubias Fruta/ Helado	28 Vichysoise con picatostes Estofado de pollo con guarnición de arroz integral Ensaladilla rusa* Fruta: piña / Natillas caseras	29 Paella de marisco Croquetas caseras de jamón con brocoli al vapor Ensalada de brotes de soja Macedonia	30 Lentejas con verduras Revuelto de bacon con champiñones Ensalada de espinacas, queso y remolacha Fruta: Plátano, pera	31 Macarrones con salsa de tomate, verduras y queso Bacalao al horno con verduras tipo tempura Ensalada de patata Fruta: Manzana/yogur

* La ensaladilla rusa la presentaremos exenta de atún para los alumnos de Primaria
Por favor, tenga en cuenta que el menú está sujeto a cambios

Los menús están supervisados por el médico del colegio (Dr. Mascarós).

- A disposición del alumno, ofrecemos a diario gazpacho andalúz, hervido valenciano, ensalada variada y fruta de temporada.
- Todos los menús se acompañan de pan integral y pan blanco.



Si su hijo necesita una dieta especial, por favor contacte con Mónica Gimeno: 96.142.41.77

¿Cómo llegar al colegio?

En **coche:**

Pueden dejar el vehículo en el parking subterráneo del colegio y acompañar a sus hijos a las 9:00h a los siguientes puntos de encuentro:

- **Fútbol y Baloncesto:** zona de la pinada

Podrán recoger a sus hijos a las 19:45 en los siguientes puntos de encuentro:

- **Fútbol y Baloncesto:** zona de la pinada





Comunicación con el colegio

Recepción:

caxton@caxtoncollege.net

961 424 500

Caxton Sports Centre (CSC):

caxton-extrascolares@caxtoncollege.net

961 424 176

Pueden enviar un e-mail o concertar una cita llamando al colegio.

Es muy importante que contacte con Recepción si su hijo tiene que salir del colegio fuera del horario establecido o si, por algún motivo, llegara tarde o faltara a entrenamiento.





**BSO
Outstanding
School**



Excellence
in Education

Para más información llámenos o consulte nuestra web

caxton@caxtoncollege.net · caxtoncollege.com · 961 424 500 · Puçol · Valencia